



waterpik^{MC}

**SONIC-FUSION^{MC}:
POUR CHANGER LA
DONNE DANS LES SOINS
INTERDENTAIRES**

DÉCLARATION

- Le contenu de ce cours d'autoformation a été rédigé par Carol A. Jahn, hygiéniste dentaire autorisée, M. Sc. et employée de Water Pik, Inc., filiale de Church & Dwight Co., Inc.
- Ce cours a été conçu, développé et produit par Water Pik, Inc., filiale de Church & Dwight Co., Inc.
- Water Pik, Inc., filiale de Church & Dwight Co., Inc., fabrique et distribue les produits dont il est question dans ce cours.

OBJECTIF DU COURS

Présenter à l'apprenant-e une revue des défis associés à l'utilisation de la soie dentaire et lui fournir des renseignements et des solutions tangibles pour améliorer la probabilité qu'un patient utilise régulièrement un autre instrument de nettoyage interdentaire.

RÉSULTATS D'APPRENTISSAGE

- Comprendre les obstacles à l'utilisation de la soie dentaire
- Discuter de l'importance de la facilité d'utilisation et de la commodité dans le choix des instruments de nettoyage interdentaire
- Dresser la liste des avantages pour la santé bucco-dentaire de la nouvelle brosse à dents SonicFusion^{MC}
- Former les patients à l'utilisation de la brosse à dents SonicFusion^{MC}

INTRODUCTION

Le nettoyage interdentaire est essentiel à la santé buccodentaire. Les professionnels des soins dentaires sensibilisent régulièrement et avec ferveur leurs patients à l'importance et aux bienfaits de l'utilisation de la soie dentaire. Pourtant, les données révèlent systématiquement que non seulement les gens ne passent pas la soie dentaire, mais qu'ils mentent ou exagèrent souvent au dentiste et à l'hygiéniste dentaire sur la fréquence de son utilisation^{1,2}. Selon un sondage récent, seulement 16 % des adultes utilisent la soie dentaire tous les jours², 20 % le font seulement pour déloger les résidus alimentaires coincés entre les dents, et 8 % avouent ne jamais utiliser la soie dentaire².

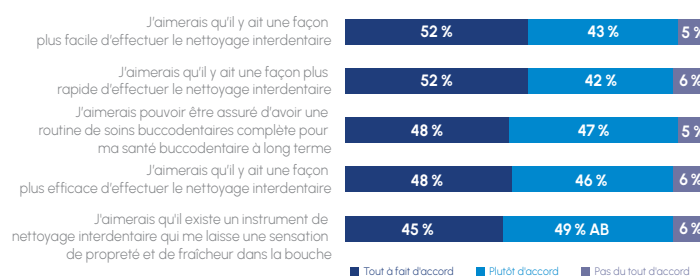
Les obstacles à l'utilisation de la soie dentaire sont nombreux. L'un des facteurs les plus souvent cités est que l'utilisation de la soie dentaire prend beaucoup de temps. Même si cela peut être difficile à comprendre pour les professionnels des soins dentaires, la réalité est que peu de patients possèdent le même niveau de dextérité qu'eux, ce qui peut occasionner des problèmes lors de l'utilisation de la soie dentaire (incapacité à faire passer la soie dentaire entre les dents, rupture de la soie dentaire dans le tissu gingival et soie dentaire qui s'enfonce dans la chair des doigts qui la tiennent). Toutes ces difficultés peuvent donner l'impression que le processus prend du temps, pouvant même parfois sembler douloureux, aussi bien mentalement que physiquement.

Tedesco et ses collaborateurs ont étudié les intentions, les actions et les croyances liées au brossage des dents et à la soie dentaire. Il en est ressorti

que les gens ont de bonnes intentions en ce qui concerne le brossage des dents et pensent qu'il s'agit d'une pratique saine, bénéfique et plaisante. Les sujets ont indiqué être très confiants quant à leur capacité à se brosser les dents, n'oubliant de se brosser les dents deux fois par jour qu'une fois ou deux fois par semaine. En revanche, même si les sujets ont reconnu l'intérêt et les bienfaits de la soie dentaire, ils n'avaient pas vraiment l'intention de l'utiliser, émettant même des doutes quant à leur capacité à réussir à l'utiliser. Ainsi, les gens « oublient » de passer la soie trois ou quatre fois par semaine, voire plus³.

CE QUE VEULENT LES PATIENTS

Routine d'hygiène buccodentaire du consommateur : Possibilités d'amélioration



Lorsque l'on a demandé aux patients ce qu'ils attendaient d'un instrument de soins buccodentaires, plus de 90 % d'entre eux ont répondu qu'ils voulaient un outil qui permette un nettoyage plus facile, plus rapide et plus efficace entre les dents. Parmi les souhaits exprimés, figure également un instrument de nettoyage interdentaire qui laisse une sensation de propreté et de fraîcheur dans la bouche. Surtout, ils veulent avoir l'assurance que le régime qu'ils choisissent leur assurera une bonne santé buccodentaire à long terme⁴.

Les résultats du sondage ne sont pas surprenants étant donné le rythme effréné du monde dans lequel nous vivons. La commodité est devenue un critère important dans le choix des activités et des achats des consommateurs, les gens effectuant désormais toutes sortes de démarches sur leur ordinateur ou leur dispositif mobile, qu'il s'agisse d'opérations bancaires, de préparatifs de voyage, de l'épicerie. Les livraisons et les retours gratuits sont devenus la norme et non plus des services « exceptionnels ».

La commodité est un facteur de motivation pour les patients? Des chercheurs en sciences du comportement, et les frères Chip et Dan Health, ont découvert que trois éléments essentiels doivent être réunis pour modifier un comportement : des instructions claires, de la motivation et de la détermination, et un parcours facilité. Parmi ces trois éléments, les frères Health pensent que même des modifications simples au parcours peuvent donner lieu à des changements spectaculaires⁵. Prenons l'exemple du tabagisme. Les personnes qui consomment du tabac savent qu'il s'agit d'une habitude qui présente des risques importants pour la santé. Pourtant, il est difficile d'arrêter de fumer pour de nombreuses raisons. Toutefois, si l'on considère les facteurs environnementaux, les pays qui affichent les taux de tabagisme les plus bas sont ceux qui prennent les mesures les plus



Figure 1 : Hydropulseur Aquarius^{MC} Professionnal de Waterpik^{MC}



Figure 2 : Brosse à dents Sonic-Fusion^{MC} de Waterpik^{MC}

strictes pour compliquer la consommation de tabac, dont l'interdiction de fumer au travail, dans les bars, les restaurants et autres lieux publics, ainsi que des taxes plus élevées sur le tabac⁶.

Il est à la fois naturel et facile de penser qu'un manque d'observance est imputable au patient - qui ne se sent pas concerné, qui est paresseux, qui n'est pas motivé, etc. Il est beaucoup plus difficile d'envisager que des facteurs externes sont à l'origine du problème. C'est ce que l'on appelle une « erreur fondamentale d'attribution »⁵. À long terme, le moyen le plus facile de changer les comportements consiste à changer l'environnement⁵. Continuer à se focaliser sur un comportement (comme l'utilisation de la soie dentaire) qui n'intéresse pas le patient est une perte de temps pour nous et pour lui.

COMBLER LES LACUNES

Il existe aujourd'hui sur le marché de nombreux produits qui offrent un moyen plus facile et potentiellement plus efficace de nettoyer entre les dents. Les brosses interdentaires sont offertes dans une

variété de formes et de tailles et sont faciles à utiliser et pratiques. Dans le cadre d'une revue systématique réalisée en 2013 par Cochrane, des données probantes ont été recueillies indiquant que les brosses interdentaires pourraient réduire davantage la gingivite que la soie dentaire⁷.



Figure 4 : Brosse à dents Sonic-Fusion^{MC} de Waterpik^{MC}

L'hydropulseur a été comparé à la soie dentaire dans cinq études (**figure 1**). Dans chaque cas, l'hydropulseur s'est avéré nettement plus efficace que la soie dentaire pour améliorer la santé buccodentaire^{8,9,10,11,12}. Plus précisément, Rosema et ses collaborateurs et Magnusson et ses collaborateurs ont constaté que l'hydropulseur était jusqu'à deux fois plus efficace que la soie dentaire pour réduire les saignements^{10,12}. En ce qui concerne l'élimination du biofilm, une étude du Center for Biofilms de l'Université de Californie du Sud a montré que la combinaison des pulsations et de la pression de l'hydropulseur produisait des forces hydrauliques pures et simples qui éliminaient jusqu'à 99,9 % de la plaque dentaire dans les zones traitées¹³.

Un nouveau venu sur le marché des soins personnels rend l'ajout du nettoyage interdentaire au brossage des dents encore plus pratique. La brosse à dents à jet d'eau Sonic-Fusion^{MC} de Waterpik^{MC} combine la puissance d'une brosse à dents sonique et l'efficacité éprouvée en clinique de l'hydropulseur (**figure 2**). Ce nouveau produit permet aux patients d'ajouter le nettoyage interdentaire à l'eau au brossage simplement en appuyant sur un bouton.

La simplicité de la brosse à dents Sonic-Fusion^{MC} réside dans le fait qu'elle combine un soin (le brossage des dents) que les gens oublient rarement de faire³ et un soin qu'ils négligent souvent (le nettoyage interdentaire) avec une simple pression sur un bouton situé sur le manche³ (**figure 3**). Le fait d'avoir les deux boutons sur le manche permet aux utilisateurs d'utiliser le produit de la manière qui leur convient le mieux. Un bouton pour



Figure 3 : Caractéristiques de la brosse à dents Sonic-Fusion^{MC} de Waterpik^{MC}

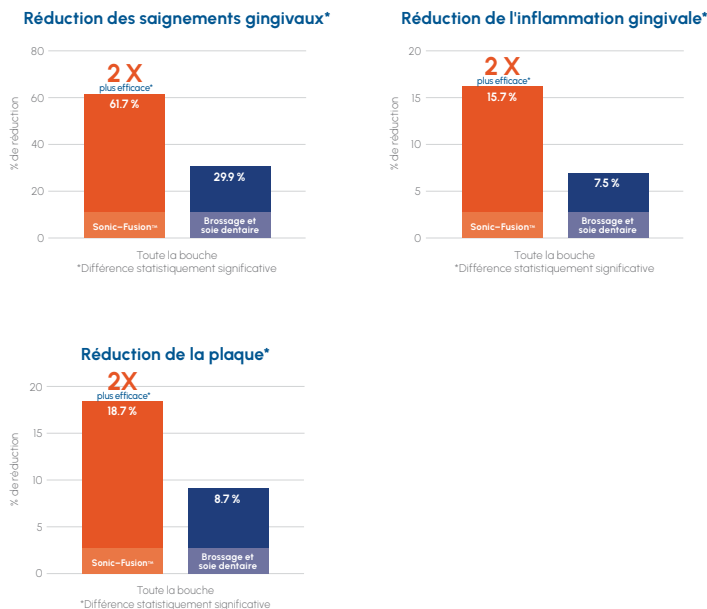


Figure 5 : Comparaison entre une nouvelle brosse à dents sonique et la combinaison brosse à dents manuelle/soie dentaire sur les signes cliniques de l'inflammation : un essai clinique randomisé

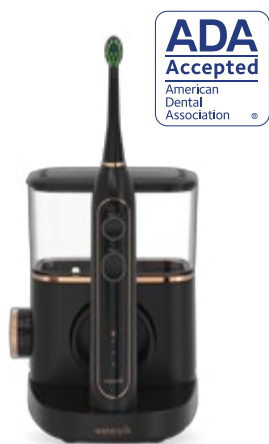


Figure 6 : Brosse à dents Sonic-Fusion^{MC} de Waterpik^{MC}

activer le mode « brossage sonique ». Un second bouton pour activer le mode « hydropulseur ». Ces deux modes peuvent être activés séparément ou ensemble pour combiner le brossage et le nettoyage interdentaire. Il est important de préciser que les patients peuvent passer d'un mode à l'autre sans jamais avoir à retirer la brosse de leur bouche. La tête de la brosse est dotée d'un embout de nettoyage interdentaire intégré au manche (figure 4) et parce qu'elle est petite et compacte, elle facilite le brossage et le nettoyage interdentaire.

La brosse à dents Sonic-Fusion^{MC} de Waterpik^{MC} offre le même nombre de réglages de pulsations et de pression qu'un hydropulseur traditionnel : 1 400

pulsations par minute et une pression de 10 à 100 psi. Le réservoir a une capacité en eau de 60 secondes, capacité suffisante pour permettre un nettoyage interdentaire à l'eau de toute la bouche. La brosse à dents sonique produit 30 000 mouvements par minute et comporte une minuterie de brossage de 2 minutes avec un minuteur d'intervalle de 30 secondes.

EFFICACITÉ ÉPROUVÉE EN CLINIQUE

Dans une récente étude menée pendant quatre semaines, la brosse à dents Sonic-Fusion^{MC} de Waterpik^{MC} s'est avérée deux fois plus efficace

que la soie dentaire pour éliminer la plaque et réduire les saignements et la gingivite¹⁴ (figure 5). Au début de l'étude, tous les sujets ont reçu des instructions écrites et verbales et ont démontré qu'ils maîtrisaient le dispositif qui leur avait été attribué. L'utilisation recommandée de la brosse à dents Sonic-Fusion^{MC} était de deux minutes de brossage suivies d'une minute de nettoyage interdentaire à l'eau (mode « hydropulseur »)¹⁴.

Tous les sujets sont allés au bout de l'étude et aucun événement indésirable n'a été signalé. Des examens des tissus mous de la bouche ont été réalisés. Au terme des 4 semaines de l'étude, les deux protocoles ont démontré une réduction significative des saignements au sondage, de la gingivite et de l'accumulation de plaque. La brosse à dents Sonic-Fusion^{MC} s'est avérée significativement plus efficace pour réduire les saignements, la gingivite et la plaque dentaire que le brossage manuel jumelé à la soie dentaire. Les chercheurs ont conclu que la clé de l'efficacité de la brosse à dents Sonic-Fusion^{MC} est la combinaison du brossage et du nettoyage interdentaire dans un seul dispositif¹⁴.

La brosse à dents Sonic-Fusion^{MC} de Waterpik^{MC} a reçu le sceau d'acceptation de l'American Dental Association (ADA) (figure 6). Cela signifie que le produit a répondu aux exigences en matière d'innocuité et d'efficacité¹⁵. Pour qu'un produit soit admissible au sceau d'acceptation, il doit avoir été démontré qu'il est très efficace contre la gingivite avant de pouvoir revendiquer son efficacité contre la plaque dentaire¹⁶. « L'acceptation de la brosse à dents Sonic-Fusion^{MC} de Waterpik^{MC} par le Conseil des affaires scientifiques de l'ADA se fonde sur les conclusions selon lesquelles le produit est sûr et efficace pour éliminer la plaque le long du rebord gingival et entre les dents et pour aider à prévenir et à réduire la gingivite lorsqu'il est utilisé selon le mode d'emploi¹⁵ »

UTILISATION DU PRODUIT

Puisque la brosse à dents Sonic-Fusion^{MC} possède trois modes différents, il est essentiel d'aider les patients à comprendre comment l'utiliser. La brosse à dents sonique doit être utilisée pendant deux minutes, avant ou après le mode de nettoyage interdentaire. Pour ceux qui aiment marcher pendant qu'ils se brossent les dents, le boyau d'eau de l'hydropulseur peut être facilement retiré. Tout type de dentifrice peut être utilisé avec l'appareil, y compris des produits contenant du bicarbonate de sodium.

Pour utiliser le mode de nettoyage interdentaire, le boyau doit être raccordé et le réservoir doit être rempli d'eau tiède. Comme lors de la première utilisation de n'importe quel hydropulseur, il est conseillé de commencer à la pression la plus basse et d'augmenter la pression au fil du temps. La plupart des agents antimicrobiens peuvent être utilisés dans le réservoir. Si un agent autre que l'eau a été utilisé, il faut remplir le réservoir avec une petite quantité d'eau et rincer l'appareil. Les réservoirs vont au lavevaisselle et ne contiennent pas de BPA.

Pour commencer à utiliser le mode de nettoyage interdentaire après le brossage, il suffit de garder la tête de la brosse dans la bouche et d'activer le mode de nettoyage interdentaire sur le manche de la brosse. Pour utiliser d'abord le mode de nettoyage interdentaire, il faut placer la tête de la brosse dans la bouche avant d'appuyer sur le bouton de nettoyage interdentaire. Il faut recommander aux personnes de se pencher audessus

du lavabo. La plupart des gens préfèrent garder les lèvres légèrement entrouvertes pour permettre à l'eau de s'écouler dans le lavabo; certains aiment garder l'eau dans leur bouche et la cracher de temps à autre. Les deux méthodes sont acceptables. Les deux modes – brossage et nettoyage interdentaire – de la brosse à dents Sonic-Fusion^{MC} peuvent également être utilisés en même temps.

[Cliquez ici pour visionner une vidéo sur le mode d'emploi.](#)

CONCLUSION

Le principal objectif est d'aider les patients à améliorer leur santé buccodentaire. Trouver des produits efficaces sur le plan clinique, et à la fois faciles et pratiques à utiliser, peut faciliter les choses et inciter les patients à effectuer un nettoyage interdentaire. La nouvelle brosse à dents Sonic-Fusion^{MC} de Waterpik^{MC} répond à tous ces critères, en plus d'avoir reçu le sceau d'acceptation de l'ADA parce qu'elle est sûre et efficace.

RÉFÉRENCES

1. More than a quarter of U.S. adults are dishonest about how often they floss their teeth. Survey conducted by Harris Poll on behalf of the American Academy of Periodontology. June 22, 2017. <https://www.perio.org/consumer/quarter-of-adults-dishonest-with-dentists>
2. Ipsos poll conducted June 27–28, 2017, – 1005 US adults over age 18.
3. Tedesco LA, Keffer MA, Fleck-Kandath C. Self-efficacy, reasoned action, and oral health behavior reports: A social cognitive approach to compliance. *J Behav Med*. 1991; 14(4):341–355.
4. Ipsos, Vantis Study, August 2016.
5. Heath C, Heath D. Switch: How to Change Things When Change is Hard. New York: Broadway Books, 2010.
6. Eagan, Sophie. Why smoking rates are at new lows. The New York Times. June 25, 2013. <https://well.blogs.nytimes.com/2013/06/25/why-smoking-rates-are-at-new-lows/>
7. Poklepovic T, Worthington HV, Johnson TM, Sambunjak D et al. Interdental brushing for the prevention and control of periodontal diseases and dental caries in adults. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2013, Issue 12. Art. No.: CD009857. DOI: 10.1002/14651858.CD009857.pub2 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24353078>
8. Barnes CM, Russell CM, Reinhardt RA, Payne JB et al. Comparison of irrigation to floss as an adjunct to tooth brushing: Effect on bleeding, gingivitis and supragingival plaque. *J Clin Dent* 2005; 16: 71–77. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16305005>
9. Sharma NC, Lyle DM, Qaqish JG, Galustians J et al. Effect of a dental water jet with orthodontic tip on plaque and bleeding in adolescent patients with fixed orthodontic appliances. *Am J Orthod Dentofacial Orthop* 2008; 133: 565–571. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18405821>
10. Rosema NAM, Hennequin-Hoenderdos NL, Berchier CE, Slot DE et al. The effect of different interdental cleaning devices on gingival bleeding. *J Int Acad Periodontol* 2011; 13: 2–10. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21387981>
11. Goyal CR, Lyle DM, Qaqish JG, Schuller R. Evaluation of the plaque removal efficacy of a water flosser compared to string floss in adults after a single use. *J Clin Dent* 2013; 24: 37–42. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24282867>
12. Magnuson B, Harsono M, Stark PC, Lyle D et al. Comparison of the effect of two interdental cleaning devices around implants on the reduction of bleeding. A 30-day randomized clinical trial. *Compend of Contin Educ in Dent* 2013; 34(Special Issue 8): 2–7. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24568169>
13. Gorur A, Lyle DM, Schaudinn C, Costerton JW. Biofilm removal with a dental water jet. *Compend Cont Educ Dent* 2009; 30(Special issue 1): 1–6. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19385349>
14. Goyal CR, Qaqish JG, Schuller R, Lyle DM. Comparison of a novel sonic toothbrush to a traditional sonic toothbrush and manual brushing and flossing on plaque, gingival bleeding, and inflammation: A Randomized controlled clinical trial. *Compendium Contin Ed Dent* 2018; 39(2):14–22.
15. American Dental Association. ADA Seal of Acceptance. Waterpik Sonic-Fusion. Available at: <https://www.ada.org/en/science-research/ada-seal-of-acceptance/ada-seal-products/product-category/product-report?productid=5486&company=Water+Pik%2c+Inc.&category=Powered%20Interdental%20Cleaners>
16. American Dental Association Council on Scientific Affairs. Acceptance Program Requirements. Toothbrushes. April 2016.

TEST DE VÉRIFICATION DES CONNAISSANCES POUR LE COURS N° 18-28

Sonic-Fusion^{MC} : Pour changer la donne dans les soins interdentaires in Interdental Care

Questions du test de vérification des connaissances – Vous devez répondre aux questions en ligne pour recevoir des crédits.

1. Selon une étude récente, seulement _____ % des adultes utilisent la soie dentaire tous les jours.
 - a. 6 %
 - b. 16 %
 - c. 26 %
 - d. 66 %
2. Quels sont les critères importants pour les patients lorsqu'ils choisissent un instrument de nettoyage interdentaire?
 - a. Rapidité d'utilisation
 - b. Facilité d'utilisation
 - c. Efficacité supérieure
 - d. Toutes ces réponses
3. Quel est l'élément lié au changement de comportement qui est le plus susceptible de produire les changements de comportement les plus spectaculaires?
 - a. Fournir des instructions claires
 - b. Motivation
 - c. Détermination
 - d. Faciliter le parcours avec de simples modifications
4. Le mode de nettoyage interdentaire de la brosse à dents Sonic-Fusion^{MC} offre un nombre de réglages de pulsations et de pression :
 - a. Inférieur à un hydropulseur traditionnel
 - b. Identique à un hydropulseur traditionnel
 - c. Supérieur à un hydropulseur traditionnel
 - d. Toutes ces réponses
5. Sonic-FusionTM was found to be 2x as effective as string floss for reducing:
 - a. La plaque
 - b. La gingivite
 - c. Les saignements
 - d. Toutes ces réponses
6. Pour qu'un produit obtienne le sceau d'acceptation de l'ADA, il doit avoir été démontré qu'il :
 - a. Est sûr et efficace
 - b. Réduit les caries
 - c. Est facile à utiliser
 - d. Est recommandé par la plupart des dentistes

waterpik^{MC}

OBTENTION DE CRÉDITS DE FORMATION CONTINUE

CRÉDITS : 1 HEURE

CODE DE MATIÈRE AGD : 490

Pour toute question à propos de l'acceptation de crédits de formation continue, veuillez consulter votre organisme de réglementation dentaire provincial ou national.

POUR PASSER LE TEST DE VÉRIFICATION DES CONNAISSANCES ET OBTENIR DES CRÉDITS, CLIQUEZ SUR LE LIEN CI-DESSOUS.

Cliquez ici

Cliquez sur ce lien pour effectuer le test de vérification des connaissances et recevoir votre certificat de formation continue une fois le test réussi.

Note : Pour recevoir les crédits, vous devez répondre correctement à 5 des 6 questions.

Résultats : Vos résultats vous seront communiqués aussitôt que vous aurez terminé le test de vérification des connaissances en ligne. Vous pourrez imprimer votre certificat une fois que vous aurez réussi le test.

Des questions à propos du contenu ou de la réclamation des crédits?

Communiquez par courriel avec Carol Jahn, hygiéniste dentaire autorisée, M. Sc. (cjohn@waterpik.com).



Waterpik, Inc.
Octroi de crédits FAGD/MAGD approuvé par le fournisseur du programme PACE.
Cette approbation ne signifie pas que les crédits seront acceptés par un organisme de réglementation provincial ou national ni que l'AGD la cautionne.
La période actuelle d'approbation est en vigueur du 1er juin 2022 au 31 mai 2026
ID du fournisseur : 210474

Ce cours d'autoformation gratuit s'adresse à tous les professionnels des soins dentaires - aucune compétence préalable n'est nécessaire.

PN 20026905-STD
FN 20026905STD-F AC